



# APLIKOVANÁ BEHAVIORÁLNÍ ANALÝZA



## APLIKOVANÁ BEHAVIORÁLNÍ ANALÝZA (ABA)

- Věda o chování a učení.
- Hledání funkčních vztahů mezi chováním a prostředím.
- ABA je vědní disciplína, která používá postupy založené na důkazech (evidence based), aby u jedince vybudovala, případně změnila sociálně významné chování.

## CHOVÁNÍ

- Chování je vše, co mrtvý člověk nemůže dělat.

- Vlastnosti chování dle ABA:

- pozorovatelné
- měřitelné
- definovatelné



## ABC CHOVÁNÍ

SPOUŠTĚČ ANTECEDENT	CHOVÁNÍ BEHAVIOR	NÁSLEDEK CONSEQUENCE
Spouštěč chování, který se nachází v prostředí a předchází chování.	Chování, které můžeme pozorovat a měřit.	Následek, který přichází bezprostředně po chování.

## PROČ SE CHOVÁNÍ DEJĚ ANEB FUNKCE CHOVÁNÍ

- **přístup k něčemu** - zajistí přístup k preferované aktivitě nebo věci
- **pozornost** - zajistí přístup k osobě nebo interakci, kontakt s druhým člověkem
- **útěk/únik** - odstraní nebo oddálí nechtěnou aktivitu nebo úkol
- **senzorická stimulace** - poskytne dobrý pocit

## SBĚR DAT

Spouštěče ovlivňují naše chování a následky nám pomáhají rozhodnout se, zda v budoucnu budeme chtít stejné chování znovu zopakovat.

Pokud analyzujeme a zaznamenáváme spouštěče a následky chování, můžeme odhalit vzorce chování.



## PAK MŮŽEME:

UČIT



PROCVIČOVAT



POSILOVAT

**A OPAKOVAT!**